



**Robert Scheinfeld**

# **Raus** aus dem **Geld-Spiel!**

Ihr Wegweiser für den täglichen Kampf ums liebe Geld. Ändern Sie die Regeln – dann gewinnen Sie!



**Leseprobe**



## Robert Scheinfeld – „Raus aus dem Geldspiel“

„Ich wünschte, jemand hätte mir das schon früher gesagt!“ Genau das werden Sie sagen, nachdem Sie dieses Buch gelesen haben. Denn in „Raus aus dem Geldspiel“ programmiert Erfolgstrainer und Bestsellerautor Robert Scheinfeld alte Verhaltensmuster neu. Verhaltensmuster, die uns auf unserem Weg zum finanziellen Erfolg schon immer im Weg

standen, wie etwa: „Geld ist nie genügend vorhanden.“ oder: „Man muss sich sein Geld hart verdienen.“ Der Autor mischt die Karten neu und bietet Ihnen einen revolutionären Denkansatz, der Sie von diesen Zwängen befreien wird. Bestimmen Sie also ab heute die Spielregeln selbst und gehen Sie erfolgreich aus dem Spiel!

---

### Einleitung

Was ich in diesem Buch mit Ihnen teilen möchte, widerspricht allem, was Sie seit der Kindheit gelernt haben, und vermutlich auch allem, was Sie Ihr ganzes Leben lang für wahr gehalten haben.

Wenn Sie die ersten sieben Kapitel dieses Buches lesen, werden Sie sich vielleicht fühlen wie jemand, der plötzlich im Dämmerlicht steht oder mitten in einem Science-Fiction-Film. Vielleicht denken Sie auch:

- „Was hat das alles mit Geld zu tun?“
- „Zur Sache, bitte!“
- „Ist der Autor verrückt?“
- „Das kann doch nicht sein Ernst sein!“
- „Das habe ich nicht erwartet, als ich das Buch gekauft habe!“
- „So ein Quatsch!“
- Oder, mein Lieblingswort: „Bullshit!“

Vielleicht grinsen Sie jetzt, aber bitte nehmen Sie meine Worte ernst, denn in wenigen Minuten werden, sofern Sie jetzt weiter-lesen, diese und ähnliche Gedanken in Ihnen aufkommen, und ich möchte nicht, dass

Sie sich durch sie vom Weg abbringen lassen, von Ihrem Weg raus aus dem Spiel ums große Geld.

Sie werden sich beim Lesen manchmal überfordert, orientierungslos, skeptisch, verärgert oder unwohl fühlen. Das ist keineswegs ungewöhnlich. Sie können nicht so einfach aus dem Spiel ums große Geld ausbrechen, ohne sich selbst, Ihre Umgebung, die ganze Welt und Ihr Verhalten im Alltag radikal zu ändern. Dieser radikale Veränderungsprozess löst vielfältige Reaktionen aus. Deswegen habe ich für dieses Buch den Untertitel gewählt: „Ihr Wegweiser für den täglichen Kampf ums liebe Geld. Ändern Sie die Regeln – dann gewinnen Sie!“

\* \* \*

Dieses Buch ist in sechs Abschnitte unterteilt:

1. Der Hintergrund: Wie ich zu der Entdeckung kam, und der Durchbruch, der dazu führte.
2. Die Regeln des Geld-Spiels.
3. Die Philosophie, die man braucht, um von dem Spiel loszukommen.
4. Die wissenschaftlichen Erkenntnisse, die diese Philosophie stützen und untermauern.

5. Die spezifischen, einfachen und leicht umsetzbaren, dabei aber ungemein wirkungsvollen Schritte, die sich aus dieser Philosophie und diesen wissenschaftlichen Erkenntnissen ergeben und Ihr Leben und Ihre Finanzen so verändern werden, wie Sie es sich derzeit gar nicht vorstellen können. In diesem Abschnitt erzähle ich auch viele Geschichten aus dem wirklichen Leben, um die Umsetzung der Philosophie und der wissenschaftlichen Erkenntnisse konkret vorstellbar zu machen.
6. Eine Einladung an Sie, Ihr Herz in die Hand zu nehmen, das hier Gelernte anzuwenden, seine Gültigkeit an sich selbst zu erproben und so ein neuartiges, völlig anderes Leben zu führen.

\*\*\*

Wenn Sie erst vom Geld-Spiel los gekommen sind, gibt es in puncto Geld keinerlei Grenzen oder Einschränkungen mehr für Sie. Das klingt vermutlich jetzt schon sehr attraktiv. Aber es ist nichts gegen das, was geschehen und wie sich Ihr Leben verändern wird, wenn Sie sich erst vom Spiel losgesagt haben. Dieser Prozess der Ablösung ist etwas, was nur der versteht, der ihn wirklich durchläuft.

\*\*\*

## Kapitel 1

Wenn Sie so denken wie die meisten Menschen, die ich kenne, sind Sie wahrscheinlich nie auf den Gedanken gekommen, Geld und den Aufbau eines Vermögens als ein Spiel zu betrachten. Wenn ich mit Leuten rede und sie darüber befrage, sagen sie im Allgemeinen: „Geld ist kein Spiel. Es ist eine ernste Angelegenheit.“

Der erste Schritt im Prozess des Ausbrechens ist, es so zu sehen, dass alles, was mit den eigenen Finanzen zusammenhängt – also Einkommen, Nettowert, Investitionen, Ersparnisse, Steuern, Ausgaben, Rechnungen, Außenstände, Forderungen an Dritte, Ge-

winne und so weiter – Teil eines faszinierenden, ausgeklügelten, gigantischen, einmaligen und komplexen Spiels ist. In diesem Kapitel erkläre ich die Grundregeln des Spiels, bevor ich in den folgenden Kapiteln näher ins Detail gehe.

\*\*\*

Spieler hinterfragen selten die Ursprünge ihrer Spiele und die oft seltsamen Regeln, Vorschriften und Strukturen. Sie spielen so, wie man es schon immer gemacht hat und tun, was „unbekannte Mächte“ ihnen befehlen.

Dasselbe trifft auch auf das Geld-Spiel zu. Aus der Nähe und objektiv betrachtet, erscheinen Regeln, Vorschriften und Struktur dieses Spiels willkürlich und genauso wenig sinnvoll wie die vieler anderer Spiele, wie Sie gleich sehen werden. Aber später beweise ich Ihnen, dass hinter dem Geld-Spiel eine verblüffende Intelligenz und Raffinesse stecken, und ich verspreche Ihnen, wenn Sie das erst herausgefunden haben, wird es Sie umhauen! Und es wird Ihnen helfen, aus diesem Spiel aussteigen zu können.

Wenn wir ein gewisses Lebensalter erreicht haben, werden wir alle Mitspieler beim Geld-Spiel, einem Spiel, das längst vor unserem Einstieg begonnen hat. Wie Sportler und andere Spielernaturen hinterfragen wir nie, was man uns diesbezüglich beigebracht hat. Wir akzeptieren die Regeln, Vorschriften und Abläufe und spielen mit, als wäre alles in Stein gemeißelt und keinerlei Änderung möglich.

\*\*\*

Stellen Sie sich vor, Sie würden irgendein anderes, Ihnen bekanntes Spiel spielen, mit Regeln, Vorschriften und Ablauf wie beschrieben. Stellen Sie sich vor, Sie spielen oder betrachten ein Spiel, von dem niemand weiß, ob und wann er es gewinnt, wer überhaupt gewinnt, wann es zu Ende ist. Stellen Sie sich ein Spiel vor, in dem es immer einen Spieler oder ein Team gibt, der beziehungsweise das besser ist als man selbst. Stellen Sie sich ein Spiel vor, das man – je nach-

dem, wie viele Opfer man erbringen muss – immer verliert, auch wenn man denkt, man gewinnt. Würde irgendjemand so ein Spiel mitspielen oder auch nur als Zuschauer dabei sein wollen? Niemals!

Für die Spieler wäre es ein absoluter Albtraum. Kein Mensch würde bei so etwas mitmachen, und zusehen würde dabei auch keiner! Welchen Sinn hätte das alles?

Aber es ist so. Milliarden von Menschen spielen das Geld-Spiel Tag für Tag oder sehen dabei zu, und sie wissen gar nicht, dass es eigentlich völlig sinnlos ist. Viele von ihnen glauben, sie würden gerade gewinnen oder hätten schon gewonnen, oder sie glauben, andere Leute, die sie aus den Medien kennen, hätten gewonnen – aber es ist alles eine einzige große Täuschung.

\*\*\*

## Kapitel 3

Wie in einem Hollywood-Film wirkt alles in Ihrer Welt wahr und authentisch, ist es aber nicht. Es ist alles erfunden. Alles, was Sie mit Ihren fünf Sinnen wahrnehmen, ist eine Täuschung. Alles sind Kulissen und Spezialeffekte für eine virtuelle Wirklichkeit, die es Ihnen erlaubt, das Menschen-Spiel zu spielen – und Ihre eigenen Spezialeffekte erhöhen den Illusionscharakter noch. Wenn ich Sie einen Blick hinter die Kulissen werfen lasse und Ihnen zeige, wie im Freizeitpark des Menschen-Spiels ‚Filme für alle Sinne‘ gemacht werden, werden Sie staunen, wie viel Kunstfertigkeit, Zeit, Energie, Sorgfalt und Mühe da am Werk sind. So muss es auch sein. Denn die Illusionswirkung, die das Menschen-Spiel benötigt, muss absolut überzeugend sein. Sonst würde das Menschen-Spiel abrupt enden, ähnlich wie Sie nach einem langweiligen oder schlecht gemachten Film das Kino verlassen.

Je mehr Seiten dieses Buches Sie lesen, desto klarer werden Sie erkennen, dass die Spezialeffekte, die das Menschen-Spiel so echt aussehen lassen, alles Vorstellbare und Machbare der Hollywood-Filmemacher in den Schatten stellen.

\*\*\*

## Kapitel 5

Ich möchte hier kurz auf das Thema Geld zurückkommen, bevor ich in Kapitel 7 mehr darüber sage. Was ist Geld? Geld ist eine holografische Täuschung, wie alles andere im Menschen-Spiel. Wo kommt das Geld her? Aus Ihrem Bewusstsein, wie alles andere im Menschen-Spiel. Geld kommt *nicht* von jemand anderem oder irgendetwas im Hologramm, auch wenn es den Anschein hat und Sie immer davon überzeugt waren, es wäre so. Egal, was Ihre derzeitige oder frühere finanzielle Lage ist beziehungsweise war, welches Vermögen Sie gerade auf Ihren Konten haben, welche Schulden Sie gerade haben, wie hoch Ihr Einkommen und Ihr Netto-Vermögen sind, es wurde alles aus der Kombination von Vorlagen im Nullpunkt-Feld kreiert, die *Sie* dort angelegt haben und mit der Energie angereichert, mit der *Sie* Ihr Hologramm eingespist haben.

So seltsam sie Ihnen *jetzt noch* erscheinen mag, ist es doch genau diese Erkenntnis, die Ihnen die Tür öffnen wird, damit Sie aus dem Geld-Spiel ausbrechen können. Warum das so ist? Weil Sie, wie Sie bald sehen werden, in Phase 2 des Menschen-Spiels die Gelegenheit bekommen werden, die Energie frei zu bekommen, die in Phase 1 auf das Einschränken der finanziellen Möglichkeiten verwendet werden musste. Jetzt können Sie die einschränkenden Vorlagen kollabieren lassen und wieder die Grenzenlose Fülle genießen, die Ihr eigentlicher Naturzustand ist. All das ist sehr realistisch und absolut machbar. Ich zeige Ihnen, wie es geht, Schritt für Schritt, wenn Sie mir weiterhin folgen.

\*\*\*

## Kapitel 7

Denken Sie immer daran: Es gibt keine Kosten. Es gibt keine Einnahmen. Es gibt keine Gewinne. Es gibt keine Rechnungen, Schulden und Außenstände. All das sind nichts als holografische Täuschungen, die Ihr Erweitertes Selbst aus Vorlagen im Nullpunkt-Feld geschaffen hat. Es gibt kein Scheckbuch, keine

## AUS DEM GELD-SPIEL + + LESEPROBE: RAUS AUS DEM GELD-SPIEL + +

Buchhaltung, keine Kontoauszüge. Die Ziffern, die Sie da lesen, existieren nicht wirklich. Auch die Geschichte, wie das Geld auf Ihr Konto gekommen ist, ist frei erfunden. Alles ist eine einzige holografische Täuschung.

- **Geld kommt nicht aus dem Hologramm. Es kommt aus Ihnen und aus dem Nullpunkt-Feld.**
- **Es gibt keine Energie im Hologramm. Die Energie kommt aus Ihnen.**
- **Zahlen und Ziffern wurden erfunden, um Ihnen die Erfahrung zu vermitteln, Sie hätten nur beschränkte Möglichkeiten. Das ist ihr eigentlicher Sinn.**

Deswegen ist der Vorrat an Geld, über den Sie verfügen können, unbegrenzt. Es kann nicht „zur Neige gehen“. Es kann nicht „verloren gehen“. Sie brauchen nichts zu tun, um zu Geld zu kommen oder den Geldstrom auf sich zu lenken. (Natürlich können Sie das tun, wenn es Ihnen Spaß macht). Sie müssen Ihr Geld nicht klug einteilen, verwalten und vermehren. Warum das so ist? Ganz einfach – weil nichts da ist, was Sie einteilen, verwalten und vermehren könnten (es sei denn, Sie tun es, weil es Ihnen so viel Spaß macht).

Es gibt keine Schulden. Der ganze Begriff und das dahinter stehende Konzept sind eine Täuschung – wie die Begriffe Nettovermögen und Eigenkapital. Es gibt kein Vermögen, das Sie verwalten oder schützen müssen. Als Schöpfer aller Dinge in Ihrem Hologramm geben Sie alles Geld letztlich wieder an sich selbst zurück, denn das Geld geht nicht wirklich woanders hin. Ihr Geldvorrat nimmt *nicht* ab, wenn Sie Geld ausgeben. Er nimmt sogar zu, wenn Sie sich in Phase 2 befinden (wie in Kapitel 9 beschrieben). Alles andere, was wahr zu sein scheint, ist nichts weiter als eine holografische Täuschung, die Sie als wahr ansehen.

Überfluss gehört untrennbar zu Ihrem wirklichen Ich. Er ist Ihr natürlicher Zustand. Denken Sie an das, was die Quantenphysiker sagen:

Nullpunkt-Feld =  
unendliche Energie und unendliche Möglichkeiten

Geld herzustellen ist *leicht* – egal, welche *Summe* und woher es angeblich kommt, Sie brauchen nur eine Vorlage im Nullpunkt-Feld zu erstellen, sie energetisch anzureichern und in Ihr Hologramm zu katapultieren. Reichtum, Armut, der Kampf ums liebe Geld und Wohlstand sind *nichts als holografische Kreationen* unterschiedlicher Vorlagen im Nullpunkt-Feld. Sie alle werden mit derselben Anstrengung und Energie erzeugt.

\* \* \*

Das Faszinierende ist, dass Sie Folgendes tun können:

- Sie können Ihre Energie von den Sie einschränkenden Vorlagen zurückfordern und diese Vorlagen kollabieren lassen.
- Sie können Unbegrenzte Fülle beanspruchen und sich ihr öffnen.
- Sie können aus dem Geld-Spiel ausbrechen – ganz und gar und für immer.

Wie das geht, zeige ich Ihnen in den nächsten Kapiteln.

\* \* \*

Egal, wie viel Geld Sie in Ihrem Hologramm anzuheufen *scheinen*, das Geld existiert nicht wirklich. Es ist eine holografische Täuschung. Es ist immer noch strikt begrenzt verglichen mit dem, was Sie wirklich ‚besitzen‘ könnten, es ist fragil und anfällig für Diebstahl und Verluste, und Sie müssen trotzdem noch einen Preis dafür bezahlen, dass Sie Mitspieler im Geld-Spiel sind.

Was wollen Sie wirklich:

1. einen künstlichen Zustand der Fülle, der anfällig ist und so konzipiert ist, Sie einzuschränken, egal, wie groß die Beträge auch sind, oder

2. Ihren Naturzustand von unbegrenzter Fülle wieder erlangen – und damit einen unbegrenzten Vorrat an Geld und Freiheit?

Ich habe Option 2 gewählt und mich dazu verpflichtet, alles Mögliche zu tun, um offen zu sein für den, der ich wirklich bin, und meinen natürlichen Zustand unbegrenzter Fülle wiederzuerlangen. Auf diesem Weg bin ich letzten Endes dahin gekommen, aus dem Geld-Spiel auszubrechen.

\* \* \*

## Kapitel 8

**Sie müssen finanziellen Wohlstand nicht „schaffen“. Er ist bereits da. Er war schon lange da. Sie haben ihn nur vor sich selbst ‚versteckt‘.**

*Alles* in Ihrem Hologramm ist unwirklich. *Alles* beruht nur auf Ihrer Überzeugung.

Das erklärt auch, warum positives Denken, Selbstbestätigungen und andere beliebte Selbsttherapie-Strategien nicht immer funktionieren. Sie können den ganzen Tag über positiv denken, visualisieren oder sich etwas bestätigen; aber wenn Ihr Erweitertes Selbst keine Vorlage im Nullpunkt-Feld kreiert, die zu dem passt, was Sie zu denken, zu visualisieren und zu bestätigen *scheinen*, und wenn es nicht mit hoher Energie angereichert wird, kann es nicht in Ihr Hologramm aufgenommen werden. Dann ist es egal, wie oft Sie daran denken, wie oft Sie sich das Ergebnis vorstellen, wie oft Sie eine Bestätigung für sich selbst wiederholen oder auf Cassette hören, oder wie oft Sie als Persona denken, sie stimmt. Dann fällt Ihr Konzept sozusagen flach, ohne dass eine Vorlage im Nullpunkt-Feld geändert wird. Wenn Sie, andersherum gesagt, all Ihre Energie aus einer Vorlage herausnehmen, kollabiert die Vorlage, und das, was sie in Ihrem Hologramm ändern sollte, verschwindet aus Ihrem Hologramm.

\* \* \*

## Kapitel 9

**E**in Auto hat einen Fahrersitz und ein paar weitere Sitze für Mitfahrer. Die Mitfahrer haben keinerlei Kontrolle über das Fahrzeug, die hat ausschließlich der Fahrer. In Phase 1 des Menschen-Spiels saßen Sie (Ihre Persona) auf dem Beifahrersitz. In Phase 2 haben Sie die Möglichkeit, auf den Fahrersitz zu wechseln. Wenn Sie mit Ihrem Auto zu einem bestimmten Zielort fahren wollen, steigen Sie ein, setzen sich auf den Fahrersitz und gurten sich an. Das tun wir jetzt auch. Unser Ziel ist die Phase 2 des Menschen-Spiels.

\* \* \*

Gehen Ihnen jemals Liebe und Zuneigung aus? Wenn Sie Ihr Kind oder einen anderen Menschen lieb haben und diese Zuneigung mit Worten, einem Kuss, einer Berührung oder einem Geschenk zeigen, haben Sie danach weniger Zuneigung übrig? Nein!

Genau betrachtet, haben Sie einen unerschöpflichen Vorrat an Liebe, und jedes Mal, wenn Sie Ihre Zuneigung zeigen, wird Ihre Fähigkeit, Liebe auszudrücken – und zu empfangen – größer. Was wird also geschehen, wenn Sie Ihre Wertschätzung, Ihre Dankbarkeit öfter ausdrücken? Dann wird auch die Dankbarkeit anderer Menschen *in Form von Geld* größer – genau das passiert, wenn Sie in Phase 2 des Menschen-Spiels spielen!

**Ihr Geldvorrat nimmt nicht ab, wenn Sie Geld ausgeben. Stattdessen kommt er zurück und wird anschließend größer.**

\* \* \*

Die Gelegenheit, die Sie in Phase 2 des Menschen-Spiels wahrnehmen sollten, ist, Ihr Augenmerk zu verlagern – weg vom Bezahlen von Rechnungen, hin zum Ausdruck von Wertschätzung. Wenn Sie das tun, wird es Ihnen anfangs viel Selbstdisziplin und Durchhaltevermögen abverlangen, aber bald wird es für Sie ganz natürlich und selbstverständlich sein. Fangen Sie jetzt

damit an: Nehmen Sie sich jedes Mal, wenn Sie Rechnungen bezahlen, Schecks ausstellen, jemandem Bargeld geben oder eine Abbuchung von Ihrer Kreditkarte bestätigen, einen Moment Zeit, um sich für Ihre Kreation, für Sie als deren Schöpfer und den Wert Ihrer Kreation, den Sie erhalten haben, zu bedanken.

\* \* \*

Sie können diese Entwicklung auch anders sehen: Nehmen wir an, Sie gehen nach Las Vegas und spielen dort an den einarmigen Banditen. Wenn Sie einen Automaten finden, der für jeden von Ihnen hineingeworfenen Dollar drei Dollar auswirft, wie viele Dollar würden Sie dann hineinstecken? So viele, wie Sie nur haben, nicht wahr? Wie würden Sie sich jedes Mal fühlen, wenn Sie eine Dollarmünze hineinstecken? Toll, nicht wahr? Weil Sie wissen, dass drei Dollar zurückkommen. Dasselbe geschieht, wenn Sie Ihre Wertschätzung ausdrücken, anstatt nur *Rechnungen zu bezahlen*. Sie bekommen viel mehr Energie zurück, wenn Sie sich selbst, Ihre Kreationen und den Wert, den sie für Sie haben, richtig zu schätzen wissen. Jedes Mal, wenn Sie *eine Rechnung bezahlen*, bekommen Sie mehr Geld zurück, als Sie eingesetzt haben. Daraus folgt: Wenn Sie tatsächlich aus dem Geld-Spiel ausbrechen, werden Sie sich sogar darüber freuen, Rechnungen bezahlen zu dürfen, anstatt es, wie jetzt, zu hassen und lauter negative Erlebnisse damit zu verbinden.

\* \* \*

Wenn Sie Ihre Wertschätzung ausdrücken, sollten Sie sie auch wirklich empfinden. Sie dürfen nicht nur so tun als ob. Mogeln gilt nicht, denn Sie würden damit letzten Endes nur sich selbst betrügen. Sie können nicht dasitzen und sagen: „Eigentlich ist das alles Mist, aber Bob hat gesagt, ich soll dafür dankbar sein, also schön, versuchen wir’s mal. So, das reicht. Und jetzt weiter im Text.“ Die Dankbarkeit wirklich zu fühlen, das braucht Zeit, Erfahrung und Disziplin. Aber das, was Sie dafür bekommen, ist auf jeden Fall die Mühe und den Aufwand wert.

Stimmen Sie mir zu? Haben Sie es wirklich verstanden? Oder klingt es in Ihren Ohren verrückt, als hätte ich nicht alle Tassen im Schrank oder wäre auf Drogen oder so? Was Sie auch denken mögen – ich kann Ihnen versichern, wenn Sie es wirklich fühlen und es tatsächlich praktizieren, werden Sie selbst feststellen, wie der Wohlstand bei Ihnen einkehrt.

\* \* \*

Übrigens, nur eine Anmerkung, bevor wir dieses Kapitel beenden. Glauben Sie, es ist ein Zufall, dass der Ausdruck *appreciation* (*Wertschätzung*) in der Finanzwelt für einen Wertzuwachs im Anlage- und Portfolio-Bereich steht? In Phase 1 des Menschen-Spiels verstecken wir überall solche Hinweise auf die Wahrheit, aber so, dass wir sie nicht „sehen“. Wenn Sie in Phase 2 springen, werden Sie solche versteckten Hinweise überall sehen und das ganz faszinierend und amüsant finden.

\* \* \*

## Kapitel 10

Wenn Sie sich irgendwie unwohl fühlen, tun Sie Folgendes:

- Gehen Sie direkt mitten hinein.
- Fühlen Sie die gesamte negative Energie.
- Wenn das Gefühl des Unbehagens einen Höhepunkt erreicht, sagen Sie die Wahrheit darüber.
- Fordern Sie Ihre Energie zurück.
- Öffnen Sie sich mehr und mehr der Person, die Sie *wirklich* sind.
- Drücken Sie Ihre Wertschätzung für sich selbst und Ihre Kreation aus.

Wichtig ist, dass Sie den Prozess *jedes Mal* anwenden, wenn Sie sich unwohl fühlen, besonders auch in Gelddingen und in finanziellen Belangen. Zum Beispiel werden Sie sich unwohl fühlen,

## + + LESEPROBE: RAUS AUS DEM GELD-SPIEL + + LESEPROBE: RAUS

- weil die Aktienkurse fallen und mit ihnen der Wert Ihres Portfolios,
- weil Sie eine Rechnung bekommen, die Sie nicht erwartet haben,
- weil Sie in einem Laden ein Preisschild oder in einem Restaurant eine Preisliste gesehen haben oder den Preis einer Übernachtung mit Frühstück in einem Hotel oder Ähnliches, und denken: „Das ist mir zu teuer.“

Oder Sie fühlen sich unwohl, weil Sie sich fragen:

- „Kann ich mir das überhaupt leisten?“
- „Soll ich das wirklich kaufen?“
- „Ist es richtig, das jetzt zu kaufen?“
- „Brauche ich das jetzt wirklich?“
- „Was denkt meine Partnerin/mein Partner, wenn ich das jetzt mache oder kaufe?“

**Wenden Sie immer, wenn Sie sich irgendwie unwohl fühlen, den Prozess an.**

\*\*\*

## Kapitel 11

In Phase 1 des Menschen-Spiels war Ihr Augenmerk auf das gerichtet, was in Ihrer Umgebung vor sich ging. In Phase 2 verschiebt sich der Fokus auf das, was *in Ihrem Inneren* vorgeht. In Phase 1 drehte sich alles darum, Ihre wahre Macht vor Ihnen zu verbergen, Ihnen Beschränkungen aufzuerlegen und Sie davon zu überzeugen, Sie seien das genaue Gegenteil dessen, der Sie eigentlich sind. In Phase 2 geht es darum, verlorene Energie zu Ihnen zurückzuholen, sich daran zu erinnern, wer und was Sie sind, die Wahrheit zu erkennen und zu bestätigen, sich zu öffnen, Ihre Wertschätzung zu verbessern und Ihre Grenzen zu sprengen. Das nenne ich „Ihre Phase-2-Arbeit.“

\*\*\*

In Phase 1 haben Sie sich eingeredet, es gäbe Energie in Ihrem Hologramm, Sie selbst (Ihre Persona) würden den Bus fahren und die Last und Verantwortung für alle Arbeit hätten Sie selbst. In Phase 2 sollten Sie diese Vorstellung völlig über Bord werfen. Fügen Sie sich in das Phase-2-Spiel und erlauben Sie Ihrem Erweiterten Selbst, die Führung zu übernehmen. Lassen Sie los. Wenn Sie beim Loslassen oder schon beim bloßen Gedanken daran Ängste und Sorgen verspüren, wenden Sie den Prozess an. Sie sollten wissen: Sie hatten auch in Phase 1 nie die völlige Kontrolle über sich. Es gab keinerlei Energie in Ihrem Hologramm. Das alles war eine reine Täuschung. Auch da schon hatte Ihr Erweitertes Selbst die Macht und die Kontrolle, also können Sie in Phase 2 ruhig loslassen und ihm vertrauen. Sie bestätigen damit nur die Wahrheit und setzen Sie in Ihrem Leben um.

\*\*\*

**In Phase 1 lautet das Motto: „Je schneller, umso besser.“ In Phase 2 ist das Tempo unwichtig. Wichtig ist nur das Ziel, das Menschen-Spiel ohne irgendwelche Einschränkungen spielen zu können. Einen Terminplan dafür gibt es nicht. Teilen Sie sich die Zeit so ein, wie Sie wollen.**

\*\*\*

**In Phase 2 geht es nicht ums Herausfinden, um Logik und Verstand, sondern um Gefühle und direktes Erleben. Verstehen ist dabei nur eine Art Trostpreis.**

Das ist einer der Vorzüge der Phase 2, den ich persönlich besonders gut finde. In Phase 1 habe ich versucht, mein Leben ausschließlich mithilfe von Logik und Verstand zu führen. Das war sehr anstrengend und Kräfte raubend, und letzten Endes war es eine Strategie, die nicht funktionieren konnte (wie nichts in Phase 1 durchgehend funktioniert). Ich fand es unglaublich entspannend und befreiend, Verstand, Logik und das Grübeln abschalten und einfach meinen Gefühlen folgen zu können. Ich bin sicher, das geht auch Ihnen so.

\*\*\*



## Kapitel 12

Wenn die Realität so unstabil, so flexibel und so leicht zu verändern ist, dass nur ein kleiner ‚Schalter‘ im Bewusstsein umgelegt und Ihre Vorlage ein bisschen verändert werden muss – was haben Sie dann erst für Möglichkeiten, wenn Sie ausbrechen und das Menschen-Spiel ohne Grenzen und Einschränkungen spielen können? Welche erstaunlichen Kreationen können Sie dann zum Spiel in Ihr Hologramm schicken und sich damit ganz neue Bereiche eröffnen?

\*\*\*

## Kapitel 13

Ich habe ein paar Freunde, die gerne mit Aktien und Waren handeln. Andere, die ich kenne, kaufen und verkaufen Immobilien und wieder andere alles drei. Aus einer bestimmten Sicht gesehen, sind das alles reine Phase-1-Aktivitäten. Wenn man sie aber in Phase 2 spielt, nachdem man den Ausbruchspunkt überschritten hat, ändern sie ihren Charakter und werden infolgedessen auch ganz anders gespielt. Wenn Sie zum Beispiel nach dem Ausbrechen das Aktien- und Warentermin-Spiel spielen, denken Sie sich das Auf und Ab des Marktes aus. Kaufen und Verkaufen, Gewinn und Verlust – das macht Ihnen einfach Spaß. Es geht Ihnen jetzt nur noch um den Spaß, den Sie dabei haben. Es gibt keine Grenzen oder Einschränkungen, was Ihren Erfindungsreichtum und Ihre Erlebnisse dabei angeht.

\*\*\*

Bestimmt kennen Sie Harry Potter. Die Autorin J. K. Rowling hat den ersten Band dieser Reihe aus reiner Inspiration geschrieben, weil es ihr Freude machte. Sie ist nicht mit der Absicht herangegangen, auf Anhieb einen Bestseller zu schreiben. Sie wusste nicht, dass auch die übrigen Bände der Reihe Bestseller werden würden, dass die Kinofilme Kassenschlager werden würden und sie selbst tatsächlich über Nacht ei-

ner der reichsten Menschen der Welt werden würde. Sie fühlte in sich den Drang, das Buch zu schreiben, sie schrieb es und veröffentlichte es. Kaum erschienen, entwickelte der erste Band ein Eigenleben und wurde, als hätte ein Zauberer die Hand im Spiel gehabt (dieses Wortspiel ist beabsichtigt), der Auftakt für ein wildes, grenzenloses Spiel im Freizeitpark. Das erste Buch der Reihe kam 1997 heraus, und bis heute, da ich dies schreibe, hält die Erfolgssträhne schon neun Jahre lang ungebrochen an.

\*\*\*

## Kapitel 15

Überschreiten Sie den Ausbruchspunkt und öffnen Sie sich der Grenzenlosen Fülle, die Ihren natürlichen Zustand darstellt. Beginnen Sie damit, das Menschen-Spiel ohne Grenzen und Beschränkungen zu spielen. Erfreuen Sie sich an dieser herrlichen Leistung und genießen Sie die damit verbundene Fröhlichkeit und Kreativität in vollen Zügen.

Während Sie all das und noch vieles mehr erfahren, fühlen Sie vielleicht das Bedürfnis, mir dafür zu danken, dass ich dieses Buch geschrieben habe und Sie beim Übergang in Phase 2 unterstütze. Aber danken Sie nicht mir, sondern sich selbst. Denn Sie haben die Illusion meiner Person und meines Buches in Ihr Hologramm gestellt, um Sie an die Wahrheit zu erinnern, die Sie eigentlich schon immer kennen. Diese Reise, diese ganze wilde Fahrt haben wir ja nicht meinetwegen unternommen, sondern *zu Ihrem Nutzen*. Nicht ich habe etwas für Sie „getan“, sondern Sie selbst.

„Raus aus dem Geld-Spiel“ finden  
Sie im Buchhandel  
oder auf [www.financebooks.de](http://www.financebooks.de)

**„Haben Sie sich nicht auch schon einmal gesagt: ‚Ich wünschte, jemand hätte mir das schon früher erzählt.‘ Holen Sie noch einmal tief Luft, schnallen Sie sich an und machen Sie sich auf einiges Erstaunliches gefasst!“**

– Jack Canfield, Bestsellerautor von „Chicken Soup for the Soul“ –

Laufen Sie ständig vergeblich dem Geld hinterher? Zerfließt es Ihnen zwischen den Fingern, egal wie sehr Sie sich auch anstrengen, es zu halten? Oder verfügen Sie über genügend Mittel, zahlen aber einen hohen Preis an Lebensqualität für Ihren Erfolg? Dann sind auch Sie ein Opfer des „Geld-Spiels“! Erfolgstrainer und Bestsellerautor Robert Scheinfeld vermittelt Ihnen in seinem Werk eine völlig neue Beziehung zu Geld – und eine bessere Art zu leben. Danach können Sie getrost die Angst um unbezahlte Rechnungen und den Kontostand vergessen. Ab sofort machen Sie die Spielregeln!

ISBN: 978-3-938350-42-3

